МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**20 сентября 2018 года в рамках Европейской недели ранней диагностики рака головы и шеи пройдет республиканская акция по профилактике**

**опухолей головы и шеи.**

Несмотря на то, что рак головы и шеи относится к опухолям визуальной локализации, более 60 пациентов обращаются к врачу на поздней стадии заболевания. Отчасти такая поздняя диагностика обусловлена отсутствием настороженности у населения.

Европейское общество исследователей головы и шеи ежегодно проводит неделю ранней диагностики рака головы и шеи с целью привлечь внимание к таким простым симптомам, как ощущение кома в горле, боль и затруднения при глотании, болезненность языка, изменение голоса, постоянная заложенность носа.

**Обращение к специалисту на ранних стадиях заболевания и своевременная постановка диагноза может спасти жизнь многим пациентам.** В нашей стране Европейская неделя ранней диагностики рака головы и шеи проводится с 2014 года.

Записаться на бесплатный приём в РНПЦ онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н.Александрова жители Минской области могут по телефону **8 (017) 3899501**

с 18 по 19 сентября с 9.00 до 17.00.

Записаться на бесплатный прием в УЗ «Клецкая ЦРБ» жители Клецкого района могут

по телефону **50218** с 18 по 19 сентября с 8.00 до 20.00.

20 сентября будет работать горячая линия с врачом онкологом

по телефону **68619** с 9.00 до 12.00

***КОМУ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?***

Если у Вас присутствует ОДИН из данных симптомов более ТРЕХ недель, СРОЧНО обратитесь к врачу.

* Болезненность языка, незаживающие язвы в ротовой полости и/или красные или белые пятна в ротовой полости
* Односторонняя боль в горле
* Постоянная или нарастающая осиплость
* Боль и /или затруднения при глотании
* Опухоль в области шеи, ощущение инородного тела в полости рта
* Заложенность носа с одной стороны и/или кровянистые выделения из носа

***ФАКТОРЫ РИСКА ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЙ ОПУХОЛИ ГОЛОВЫ И ШЕИ***

* Курение: *курильщики имеют больше шансов заболеть раком головы и шеи, чем некурящие*
* Алкоголь: *мужчины, которые употребляют больше трех порций алкоголя, и женщины, употребляющие больше двух порций алкоголя в день, относятся к группе высокого риска развития рака головы и шеи. (Под порцией алкоголя понимают алкогольный напиток, содержащий 10-12 г 100% этилового спирта (приблизительно 300-360 мл пива, 120-150 мл сухого вина или 25-30 мл водки).*
* Вирус папилломы человека: *случаи развития рака горла возникают чаще из-за определённых подтипов вируса папилломы человека.*

УЗ «КЛЕЦКАЯ ЦРБ» КАБИНЕТ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ